

Cardápio Merenda Escolar EJA

<u>Refeição</u>	<u>Segunda</u>	<u>Terça</u>	<u>Quarta</u>	<u>Quinta</u>	<u>Sexta</u>
Almoço 18:30 hs	Macarrão; Carne moída ao molho; Salada de alface;	Arroz; Feijão carioca; Frango ao molho; Quiabo refogado Salada de repolho;	Arroz carreteiro (carne picadinha); Feijão carioca; Abóbora refogada; Salada de alface c/ pepino;	Arroz vagem; Feijão carioca; Carne cozida c/ batata; Batata doce cozida; Salada de alface c/ tomate;	Galinhada; Feijão carioca; Creme de milho; Salada colorida: Couve, cenoura, beterraba (ralado);
Lanche da tarde 21:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta